

理学療法士による 個別リハビリ専門デイ

リハの実

☆リハの実とは☆

リハの実は理学療法士自らが経営しており、リハビリ専門職による本格的なリハビリ(機能訓練)を受けることのできる施設となっております

『個別リハビリ』に特化しており、理学療法士が身体・生活状況を評価し、その方に合ったリハビリを行っております

☆こんな方にリハの実はおススメ☆

- ☑長時間よりも短時間のサービスを希望される方
- ☑入浴や食事の提供はデサービスでは必要のない方
- ☑医療の外来リハビリが終了し介護保険でのリハビリ(機能訓練)を探している方
- ☑レクリエーションが苦手な(したくない)方
- ☑医師から退院後のリハビリや運動を勧められた方
- ☑マシーントレーニングだけではなく、理学・作業療法士から専門的に直接リハビリ(機能訓練)を受けたい方

☆リハの実の特徴☆

- ①集団ではなく『個別対応』でリハビリ(機能訓練)が行える
- ②充実のリハ専門職体制による本格的な個別リハビリ
(常時理学療法士・作業療法士3名以上(計5名)在籍)
- ③医療機関と同等の各種リハビリ機器多数完備
(エルゴメーター・赤外線・低周波・メドマー・EMS治療機等)
- ④外来リハビリでは出来ない生活の場への介入
(住宅環境や自宅での動作のチェック・アドバイスも可能)
- ⑤リハ専門職が毎回身体をチェックするので、病状の変化や新たな病気、ケガの早期発見にもつながる
- ⑥介護保険の理念に則り『自立支援』を徹底！
(過介助は致しません！)
- ⑦若い方(65歳未満の第2号被保険者)も多数利用

1人1人にあった個別リハビリで生活をサポートします！！

☆リハの実の様子☆



理学・作業療法士が毎回一人一人の身体の状態をチェック！

自転車エルゴメーターを使った筋持久カトレーニング



住環境のチェックも適宜行っています



低周波で痛みも軽減！

自立支援の観点から、リハビリ専門職によるプチ勉強会を行っています。身体の豆知識など毎月テーマを変えて皆さんの健康知識にお役に立つ情報を提供しています。



EMS治療器による麻痺側の神経・筋促通訓練



毎回のチェックはもちろんのこと、3ヶ月に1回は全体の身体測定・体力検査を実施しています。数字であらわすので目に見える形となり自分自身の状態把握と今までの頑張りモチベーションにもつながっています。

※ここに掲載している以外にも運動療法機器や物理療法機器を取り揃えています

ホームページに健康豆知識や、日々の活動内容を掲載していますので、ぜひそちらもご覧ください！

☆1日の流れ☆

1部

送迎 → 9:20 バイタルチェック(体温、血圧、脈拍など)・準備体操
→ 9:35頃 個別リハビリ(機能訓練、日常生活動作訓練)、各種運動、物理療法 → 12:30～送迎

2部

送迎 → 13:30 バイタルチェック(体温、血圧、脈拍など)・準備体操
→ 13:45頃 個別リハビリ(機能訓練、日常生活動作訓練)、各種運動、物理療法 → 16:40～送迎



☆利用者の声☆



ここに来た時はかがむことすら出来なかった私が、今ではデイサービスで仲良くなった友達とバスに乗って、天神へご飯を食べに行く事が出来るようになりましたそれが楽しみです！
80代 女性

左上下肢の麻痺があり、装具や杖がないと外を歩けなかったけど、リハの実に通い機能訓練を受けることで、装具や杖がなくても外出できるようになりました。ずっと仕事復帰を目標に頑張っ、無事就職も決まりました。そして、家族に助けてもらって生活していましたが、一人暮らしもできるようになりました。
40代 男性



サービス提供時間

月曜～金曜の午前午後、それぞれ約3時間の2部制
<1部> 9:20～12:30
<2部> 13:30～16:40 ※祝祭日も営業しております
(ただし、盆休み8/13～15と年末年始の12/30～1/3はお休みとさせていただきます)

【定員】1部18名
【送迎範囲】事業所から半径3km以内
南区、博多区、中央区
送迎範囲に関してはご相談ください

実際にリハの実を見学・体験されてみませんか？
見学・体験に関しては、日時や体験してみたい内容など個別に対応いたしますので、お気軽にご相談ください。
理学療法士・作業療法士が直接対応します。身体についてのお悩み、質問等は、お気軽にご相談ください。

地域密着型通所介護・介護予防型通所サービス

介護事業所番号: 4071104238

理学療法士による
個別リハビリ専門デイ

リハの実

F815-0031
福岡市南区清水2丁目21-20ジェネラス大橋東102
TEL: 092-408-4230 FAX: 092-408-4231
JRL: <https://reeha-pt.com>

詳しくはこちらを
チェック！

リハの実

検索

日々の活動内容や健康情報を随時更新しています。ホームページもご覧ください。



アクセス

竹下 JR竹下駅から徒歩約5分

塩原橋バス停から徒歩約2分

清水4丁目バス停から徒歩約3分