

リハの実開設 5 周年記念イベントのタイムスケジュール (2019 年 7 月 12 日更新)

時間	内容	講師等
9:00	開場	
9:30	開会式 代表挨拶 来賓挨拶、防災について	REEHA 代表取締役 緒方 剛 清水 2 丁目 2 区自治会長 川添 繁美氏 他
10:00	セミナー①「お金」の備え	一般社団法人 日本ライフプラン研究所 ファイナンシャルプランナー 鶴田 明子氏
10:30	セミナー②「健康」の備え	REEHA 理学療法士 緒方 剛
11:00	講師陣による パネルディスカッション	一般社団法人 日本ライフプラン研究所 ファイナンシャルプランナー 鶴田 明子氏 アクサ生命保険 ファイナンシャルプランナー 太田 史氏 みやざき社労士オフィス 特定社会保険労務士 宮崎 由理氏 REEHA 理学療法士 緒方 剛 他
11:30	ライフプラン個別相談会	アクサ生命保険 ファイナンシャルプランナー 太田 史氏
12:45 頃	健康ミニセミナー① 運動と栄養	リハの実 理学療法士 吹上 里奈
14:00 頃	健康ミニセミナー② 正しいストレッチ方法	リハの実 理学療法士 伊東 拓真
14:30 頃	健康ミニセミナー③ 成長期のスポーツ障害	リハの実 理学療法士 緒方 剛
16:00 頃	健康ミニセミナー④ 医療介護施設における リスクマネジメント (転倒リスク偏)	(株)ラストイ (あいおいニッセイ同和損保 特級代理店) 介護・社会福祉総合保険アドバイザー 木村 清一氏
16:30	閉会式	

特別セミナー「人生100年時代への備え」

トレーナによる
無料ストレッチ体験も
実施します

この時間、自由に内覧やセミナー参加いただけます

全ての方におススメ

全ての方におススメ

スポーツチームの監督
・コーチ、学校の先生、
親御さんにおススメ

医療介護関係者

☆特別セミナー後は無料でストレッチ体験もできます

☆健康ミニセミナーは各 15~30 分程度

※講師の予定によりミニセミナーの内容や時間が変更となる場合がございますので、ご了承下さい

※変更となった場合は、随時ホームページ(下記の URL、QR コード)にて内容更新致しますので、ミニセミナー参加予定の方は、来場前に必ず最新の情報確認をお願いします

リハの実ホームページはこちらから ⇒ [URL:https://reeha-pt.com](https://reeha-pt.com)

QR コードはこちら⇒

