

理学療法士による 個別リハビリ専門デイ

リハの実

☆リハの実とは☆

事業所自体は小さな施設で大手が運営しているデイのように小洒落ていませんが、リハビリ専門職の理学療法士自らが経営しており、「自立支援」を貫き、名前のとおり「個別(に)リハビリ(専門職が評価し実施)」に力を入れた他とは一線を画す施設となっております。

H26年4月にオープンして以来、10年以上に亘り地域の介護予防に邁進してまいりました。引き続きリハの質の向上に励み、皆様の自立支援に力を入れてまいります。

☆こんな方にリハの実はおススメ☆

- 長時間よりも短時間がいい方
- 入浴や食事の提供はデイでは必要のない方
- 外来リハが終了し介護保険での移行先を探している方
- レクリエーションが苦手な(したくない・必要ない)方
- 医師などから退院後のリハや運動を勧められた方
- マシントレーニングだけでなく、リハ専門職の理学療法士からより専門的に直接リハ(機能訓練)を受けたい方

☆リハの実の特徴☆

- ① 集団ではなく『個別対応』でリハビリ(機能訓練)が行える
- ② 充実のリハ専門職体制による本格的な個別リハビリ
★理学(作業)療法士3名以上在籍
- ③ 医療機関と同等の各種リハビリ機器多数完備
(エルゴメーター・赤外線・低周波・メドマー・EMS治療機…など)
- ④ 外来リハビリよりもメリット多数
 - ・ 自宅までの送迎サービス付きなので、通うのがラク!
 - ・ 外来リハでは出来ない生活の場への介入(住宅環境や自宅での動作のチェック・アドバイス)
- ⑤ リハ専門職が毎回身体をチェックするので、病状の変化や新たな病気、ケガの早期発見にもつながる
- ⑥ 介護保険の理念に則り『自立支援』を徹底!
★自立支援の妨げになる過介助・過剰サービスは一切致しません!
- ⑦ 若い方(40~64歳の第2号被保険者)も多く、仕事復帰の実績多数

1人1人にあった機能訓練を個別対応!

リハの実のご紹介



理学(作業)療法士が毎回一人一人の身体の状態をチェック!



自転車エルゴメーターを使った筋持久力トレーニング



住環境のチェックも適宜実施!



スポーツや仕事復帰に向けた動作訓練も実施!



低周波で痛みアプローチ!



自立支援の観点から、リハ専門職や地域の有識者によるプチ勉強会を毎月開催!
身体の豆知識など毎月テーマを変えて皆さんの健康知識にお役に立つ情報を提供!



EMS治療器による麻痺側の神経・筋促通訓練



毎回のチェックはもちろんのこと、3ヶ月に1回は全体的身体測定・体力検査を実施!
数値で目に見えるため、自分自身の状態把握とこれまでの頑張りモチベーションアップにもつながる!

ここに掲載している以外にも各種運動療法機器や物理療法機器を取り揃えています。詳しくはホームページをご参照ください

1日の流れ

1部

送迎 → 9:20 バイタルチェック(体温、血圧、脈拍など)・準備体操

→ 9:35頃 個別リハビリ(機能訓練、日常生活動作訓練)、各種運動、物理療法 → 12:30~送迎

2部

送迎 → 13:30 バイタルチェック(体温、血圧、脈拍など)・準備体操

→ 13:45頃 個別リハビリ(機能訓練、日常生活動作訓練)、各種運動、物理療法 → 16:40~送迎



ご利用者の声



左上下肢の麻痺があり、装具や杖がないと外を歩けなかったけど、リハの実に通い機能訓練を受けることで、装具や杖がなくても外出できるようになりました。ずっと仕事復帰を目標に頑張って、無事就職も決まりました。そして、家族に助けてもらって生活していましたが、一人暮らしもできるようになりました。 50代 男性

この方のように、仕事やスポーツに復帰した方も多いです！

一般的な介護予防や重度化予防だけではなく、機能向上や各種復帰を目指すモチベーションの高い方のニーズにもしっかりと対応可能！



【サービス提供時間】

月曜～金曜の午前午後、それぞれ約3時間の2部制

<1部> 9:20 ~ 12:30

<2部> 13:30 ~ 16:40 **※祝祭日も営業しております**

(ただし益休み8/13~15と年末年始の12/30~1/3はお休みとさせていただきます)



実際にリハの実を見学・体験しませんか？

見学・体験に関しては、日時や体験してみたい内容など個別に対応いたしますので、お気軽にご連絡ください。理学療法士が直接対応します。身体についてのお悩み、質問等も、お気軽にご相談ください。

地域密着型通所介護・介護予防型通所サービス 介護事業所番号：4071104238

理学療法士による
個別リハビリ専門デイ **リハの実**

〒815-0031
福岡市南区清水2丁目21-20ジェネラス大橋東102
TEL: 092-408-4230 FAX: 092-408-4231
URL: <https://reeha-pt.com>

詳しくはホームページ
をチェック！

リハの実

検索



このQRコードからも
ご覧いただけます

日々の活動内容や健康情報を随時更新しています。ぜひご覧ください。

【定員】 1部18名

【送迎範囲】 事業所から半径3km以内
南区、博多区、中央区

送迎範囲に関してはご相談ください



アクセス

- 竹下 JR竹下駅から徒歩約5分
- 塩原橋バス停から徒歩約2分
- 清水4丁目バス停から徒歩約3分