

「リハの実」とは

理学療法士が経営する“外来リハの介護保険版”
のような存在のデイサービス！

リハの実は福岡市南区清水にある個別リハビリ専門
デイサービスです。事業所自体は小さな施設で、大
手が運営しているように小洒落ていませんが、リハ
ビリ専門職の理学療法士自らが経営しており、介護
保険の理念である「自立支援」を貫き、名前のとおり
「個別リハビリ(機能訓練)」に力を入れた他とは
一線を画す施設となっております。

医療に比べ介護領域ではまだまだリハビリの人材も
施設も不足しているのが現状。特に個別リハを重点
的に受けたいという方の受け皿は非常に少ないです。
その中でも第2号被保険者で若く仕事復帰を目指す
方にとっては、それを実現できる場所は介護領域に
はほとんどありません。理学療法士としてこの状況
を何とかしないとけないという強い思いから2014
年に開設し、これまで沢山の方のADL向上や仕事復
帰等を実現してまいりました。

要介護(支援)認定を受けた方で理学療法士に個別に
評価してもらい、専門的な機能訓練を実施したい方
やそのご家族、担当ケアマネジャーの皆さんは是非
お気軽にご相談ください。特に仕事復帰や何か特定
の目標を掲げているモチベーションの高い方はぜひ
当施設をご活用ください。

代表取締役 緒方 剛
(理学療法士・介護支援専門員)

おススメポイント ~外来リハとデイのいいとこ取り~

- ① 集団ではなく『個別対応』で、かつ短時間
- ② 充実のリハ専門職体制による本格的な個別リハ
(理学療法士3名以上・正看護師1名以上)
- ③ 充実のリハビリ機器 (EMS機器など専門的なものも完備)
- ④ 外来リハでは出来ない生活の場への介入
(在宅環境や自宅での動作チェック・アドバイスなど)
- ⑤ 理学療法士が毎回身体をチェックするので、新
たな病気、ケガの早期発見・治療にもつながる
(これまでも神経疾患や整形外科疾患などの症状がみられたらすぐに受診を促し、
早期発見・治療につながったケース多数)



アクセス

- 竹下 JR竹下駅から徒歩約5分
- 塩原橋バス停から徒歩約2分
- 清水4丁目バス停から徒歩約3分

【サービス提供時間】

月～金曜の午前午後、それぞれ約3時間の2部制

① 9:20～12:30 / ② 13:30～16:40

※祝祭日も営業しております

盆休み：8/13～15、年末年始休み：12/30～1/3

【定員】1部18名

【送迎範囲】南区・博多区・中央区(事業所から3km以内)

※範囲外でもご自身で来所される方は受入れ可能な場合有(但し、担当者会
議や住環境チェック等で定期的にご自宅を訪問する必要があり、それが可
能な範囲まで) → まずはお気軽にご相談ください

リーハ
REEHA
地域密着型通所介護・介護予防型通所サービス 介護事業所番号：4071104238

理学療法士による
個別リハビリ専門デイ **リハの実**

〒815-0031
福岡市南区清水2丁目21-20ジェネラス大橋東102
TEL：092-408-4230 FAX：092-408-4231
URL：https://reeha-pt.com

お問い合わせ先：管理者 桐山 尚也(理学療法士)

詳しくはホームページを
チェック！

リハの実

検索

日々の活動内容や健康情報を随時更新しています、ぜひご覧ください

理学療法士による
個別リハビリ専門デイ

リハの実



1人1人にあった個別リハビリで
生活をサポートします！

リハの実のご紹介

～私たちはリハ専門職として「かかりつけリハ(デイ)」を目指します～



これだけリハに特化していてもデイサービスなので、医療の**外来リハ**との**併用が可能**

自立支援の観点から、リハ専門職や地域の有識者によるプチ勉強会を毎月開催！
 身体の互知識など毎月テーマを変えて皆さんの健康知識にお役に立つ情報を提供！



毎回のチェックはもちろんのこと、定期的に全体的身体測定・体力検査を実施！
 数値で見るので、自分自身の状態把握と今までの頑張りがモチベーションアップにもつながる！

ご利用者の声

左上下肢の麻痺があり、装具や杖がないと外を歩けなかったけど、リハの実に通い機能訓練を受けることで、装具や杖がなくても外出できるようになりました。ずっと仕事復帰を目標に頑張っていて、無事就職も決まりました。そして、家族に助けってもらって生活していましたが、一人暮らしもできるようになりました。



49歳(当時) 男性



この方のように、仕事やスポーツに復帰した方も多数！
 一般的な介護予防や重度化予防だけでなく、**機能向上や各種復帰を目指すモチベーションの高い方のニーズにもしっかりと対応！**

外来リハと違い、**住環境のチェック**も適宜実施！

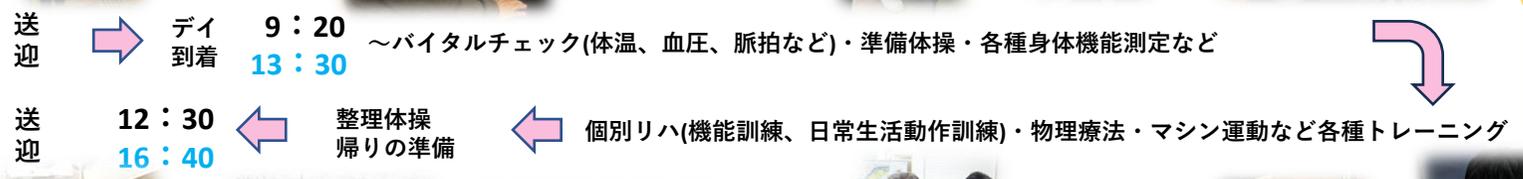


EMS機器による麻痺側の神経・筋促進訓練



1日の流れ

1部(AM)
2部(PM)



理学療法士が毎回一人一人の身体の状態をチェック！



スポーツや仕事復帰に向けた動作訓練も実施！



ここに掲載している以外にも各種運動療法機器や物理療法機器を取り揃えています、詳しくはホームページをご参照ください